



УТВЕРЖАЮ:
АМИНОВА ОЛЕСЯ ЮРИСОВНА ИП

МОБУ
СОШ

СОГЛАСОВАНО:

Каммушина Т.З.

МЕНЮ
17.02.2023 г.

Диета: Все

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Завтрак 1-4, ММС 1-4, полдник 1-4, ОБЗ 1-4						
Хлеб пшеничный (для детского питания)	40	97	3,24	0,40	19,52	114
Чай из сухой смеси с витаминами	200	34	0,10		8,70	12
Плов из птицы(грудка)2ВАР	200	353	14,60	14,67	44,56	130
Салат из моркови по-корейски	60	57	0,66	2,40	3,00	68
Итого	500	541	18,60	17,47	75,78	
Обед 1-4 2 см, ММС 1-4 2 см, ОБЗ						
Хлеб ржаной(пшеничный)	30	66	2,40	1,05	12,75	0001
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	73	2,43	0,30	14,64	114
Напиток яблочный(2вар)	200	67			17,60	282
Паста сливочная с курицей	200	300	12,20	13,60	30,40	406
Салат из капусты белокачанной и зеленым горошком	60	60	0,06	0,54	0,30	53
Суп гречневый	200	177	11,60	12,88	21,20	1.8
Итого	720	743	28,69	28,37	96,89	
Итого за 17.02.2023	1 284	1 284	47,29	45,84	172,67	
Завтрак 5-11, ММС 5-11, полдник 5-11, ОБЗ 5-11, СВО, ТЖС						
Чай из сухой смеси с витаминами	200	34	0,10		8,70	12
Плов из птицы(грудка)2ВАР	220	389	16,06	16,13	49,01	130
Салат из моркови по-корейски	70	67	0,77	2,80	3,50	68
Хлеб пшеничный (для детского питания)	60	102	0,20	7,00	9,00	114
Итого	550	591	17,13	25,93	70,21	
Обед 1-4 2 см, ММС 1-4 2 см, ОБЗ						
Без диет						
Хлеб ржаной(пшеничный)	30	66	2,40	1,05	12,75	0001
Хлеб пшеничный (для детского питания)	40	97	3,24	0,40	19,52	114
Напиток яблочный(2вар)	200	67			17,60	282
Паста сливочная с курицей	240	360	14,64	16,32	36,48	406
Салат из капусты белокачанной и зеленым горошком	100	100	0,10	0,90	0,50	53
Суп гречневый	250	221	14,50	16,10	26,50	1.8
Итого	860	911	34,88	34,77	113,35	
Итого за 17.02.2023	1 502	1 502	52,01	60,70	183,56	